

# auxine

coaching | communicatie



## **'Het boek van je leven'**

Als oud-docente, ontwikkelde ik deze lessen met plezier voor een scholengemeenschap voor VMBO, HAVO en VWO. De lessen zijn geschikt voor maatschappijleer, levensbeschouwing en mentor- of studielessen.

In de opdrachten combineer ik mijn onderwijservaring (13 jaar) met methodieken en ervaringen uit coaching en communicatie.

## **Wat is het?**

'Het boek van je leven' is een lessencyclus voor leerlingen van 12 tot 16 jaar.

De leerlingen krijgen middelen aangereikt om zicht te krijgen op hun leven.

'Het boek van je leven' wijst leerlingen de weg om hun leven op een positieve manier te beïnvloeden. Rode draad daarbij is de gedachte: alles wat je aandacht geeft, groeit. Als je aandacht geeft aan de dingen die je niet wilt, worden ze groter. Als je aandacht geeft aan de dingen die je wel wilt, groeien die.

## **Doel**

Het doel van deze lessencyclus is dat leerlingen:

- Zicht krijgen op hun eigen leven en omgeving en inzicht krijgen in hun drijfveren.
- Zich bewust worden van de vele keuzes die ze kunnen maken in hun leven.
- Gericht (durven) dromen over hun toekomst, en leren dat ze door het maken van keuzes hun leven positief kunnen beïnvloeden.

postbus 17  
3645 ZJ Vinkeveen  
telefoon 0297 21 38 52  
fax 0297 21 38 47

handelsregister KvK Utrecht 30156739  
rabobank 1952.26.577  
e-mail [m.jonker@auxine.nl](mailto:m.jonker@auxine.nl)  
[www.auxine.nl](http://www.auxine.nl)

### **De hoofdstukken**

- Jij: Wie ben ik?
- Anderen: Wie zijn belangrijk voor mij?
- Leren en studeren: Wat zijn mijn kwaliteiten? Hoe belangrijk is studie voor mij? Wat wil ik bereiken?
- Wonen: Waar en hoe wil ik wonen?
- Reizen en vakantie: Welke landen wil ik graag bezoeken? Wat is mijn favoriete vakantie(land)?
- Geld: Hoe belangrijk is geld voor mij? Waar geef ik geld aan uit?
- Jouw toekomst: Hoe ziet mijn mooie toekomst eruit?

Elk hoofdstuk begint met een lied of gedicht. In totaal zijn er 55 opdrachten.

### **Aanpak**

Tijdens de lessen maken leerlingen hun eigen boek in de vorm van een losbladig systeem. Het boek is geheel gewijd aan hun leven, wensen en toekomstverwachting. In iedere les komt er een onderwerp aan bod waarbij een tal van vragen beantwoord moet worden. De leerlingen werken in hun eigen tempo aan de vragen en opdrachten. De opdrachten krijgen ze op papier. De werkvorm is een creatieve mix van nadenken en praten over, schrijven, fotograferen, tekenen, knippen en plakken. Elke les eindigt met een evaluerend gesprek over het onderwerp.

De laatste les is een boekenmarkt waarin de leerlingen hun boeken aan elkaar presenteren.

### **Resultaat**

Tijdens de lessencyclus 'Het boek van je leven' ontstaat er voor iedere leerling een aantrekkelijk losbladig boek vol verhalen, gedichten, foto's, tekeningen en plaatjes. Ieder boek is een bloemlezing van het leven, de wensen en de keuzes van de individuele leerling. Het boek is rijk aan ideeën en ziet er kleurrijk uit. De lessencyclus en het boek vormen samen een leidraad voor een positieve kijk op het leven.

### **Interesse?**

'Het boek van je leven' kost € 15 per stuk, exclusief BTW en verzendkosten. Bij bestelling van 100 boeken krijgt u 5 % korting.

Als u interesse heeft, kunt u mij bellen of mailen voor een afspraak.

Miriam Jonker (0297) 21 38 52 [m.jonker@auxine.nl](mailto:m.jonker@auxine.nl) [www.auxine.nl](http://www.auxine.nl)